



Erstausstattung

Was braucht dein Baby wirklich?

Für den Weg von der Klinik nach Hause

- Autositz für Babys
- Babykleidung
 - 1 Body
 - 1 Strampler oder 1 Hose + 1 Pulli
 - 1 Paar Söckchen
 - 1 Mützchen

Je nach Jahreszeit:

- 1 Jäckchen
- 1 Babydecke oder
1 Daunenjäckchen

Erstausstattung fürs Wickeln

- 1 Wickelkommode oder Wickeltisch
- 1 Wickelaufgabe
- 1 Mülleimer mit Deckel/ Windeleimer
- 1 Paket Wegwerfwindeln (Größe 1)
Alternativ:
 - 25 Stoffwindeln
 - 1 Paket Windeleinlagen
 - 6 Überzughöschen
- 1 Wundschutzcreme
- 2-3 Päckchen sanfte Pfllegetücher
- 1 Wasserschüssel
- 1 milder Reinigungszusatz fürs Wasser

Erstausstattung für Babys Schlaf

- 1 Stubenwagen, Wiege oder Gitterbett
Wichtig: Achte auf das TÜV/GS-Siegel für die Sicherheit deines Babys.
- 1 passende Matratze
- 2 Matratzenauflagen aus Baumwolle
- 2-3 passende Spannbettlaken
- 1 Babyschlafsack
Wichtig: Kleinste Größen kaufen. Vor allem darf der Halsausschnitt nicht zu groß sein.

Erstausstattung fürs Pflegen

- 2 weiche Frottee-Badetücher
- 1 Paar weiche, dünne Waschlappen
- 1 Baby-Badewanne oder
1 Babybadeeimer
- 1 Badethermometer
- 1 Baby-Fieberthermometer
- Zum Baden:
 - 1 milder Baby-Badezusatz
- Zum Wickeln:
 - Pflege- bzw. Feuchttücher
 - 1 Wundschutzcreme
- Zum Cremen:
 - 1 milde Babycreme oder -lotion



Erstausstattung

Was braucht dein Baby wirklich?

Erstausstattung für unterwegs

1 Kinderwagen

Für den Kauf solltest du folgende

Fragen beantworten können:

- Fahre ich damit hauptsächlich in der Stadt oder im Gelände?
- Nutze ich öffentliche Verkehrsmittel oder das Auto?
- Wieviel Stauraum habe ich zur Verfügung?

1 Autokindersitz für Babys

1 Wickeltasche oder Rucksack

Erstausstattung Babys Mahlzeiten

Wenn du stillen möchtest:

2-3 Still-BHs

mind. 1 Packung Stilleinlagen

Falls dein Baby Fläschchennahrung bekommen soll:

6 Milchfläschchen mit Milchsaugern

1 Flaschenbürste

mind. 1 Paket Säuglingsnahrung

Erstausstattung für die Baby-Kleidung

3-5 Bodys

5-8 Strampler

Wichtig: Möglichst keine Knöpfe oder Reißverschlüsse auf dem Rücken.

2-6 Erstlingssockchen

1-2 Baumwollmützen

Merke: Größe entspricht dem Kopfumfang, den dein Arzt nach der ersten Untersuchung dir sagen kann.

3 Schlafanzüge (Größe 62)

Je nach Jahreszeit:

6 Pullis, Shirts oder Jäckchen

1 Paar Fäustlinge

1 warme Mütze

1 Babyoverall oder

1 warme Überjacke mit Kapuze

Eigene sonstige Anschaffungen
